



سَلْطَنَةُ عُومَانْ  
وَزَارَةُ التَّرْبِيَةِ وَالتَّعْلِيمِ  
الْمَكْتَبَةُ الْعَامَّةُ لِتَطْوِيرِ الْمُنْتَجَمِ

## النشرة التوجيهية

لمادة الرياضة المدرسية

وفقا للخطة الدراسية

للعام الدراسي ٢٠١٣/٢٠١٤م

## النشرة التوجيهية الأولى لمادة الرياضة المدرسية للعام 2013 / 2014م

الأفاضل / رؤساء أقسام المهارات الفردية ، الأخوة والأخوات مشرفو ومشرفات مادة  
الرياضة المدرسية .

الأفاضل / مديرو ومديرات المدارس ،،،

الأخوة والأخوات / معلمو ومعلمات مادة الرياضة المدرسية ،،،

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته . . . . .

يسرنا أن نهديكم أطيب التهاني بالعام الدراسي الجديد ، ونشكركم على الجهود  
الفعالة التي بذلتموها في تفعيل وتنفيذ مناهج مادة الرياضة المدرسية في العام المنصرم والتي  
تحققت من خلالها أهداف العملية التعليمية التعلمية بصفة عامة وأهداف مادة الرياضة  
المدرسية بصفة خاصة ، والتي كانت نتاج تعاوننا الدائم والمستمر للإرتقاء بالمادة ،  
وندعو الله عز وجل أن يكون هذا العام عاما دراسيا حافلا بالنجاح والانجازات .  
ويسرنا أن نضع بين أيديكم النشرة التوجيهية الأولى للمادة لهذا العام الدراسي آمليين ان  
تحقق الأهداف المرجوة منها .



## إرشادات عامة:

- \_ أهمية الاطلاع على ما ورد في هذه النشرة والعمل على تنفيذه .
- \_ الرجوع إلى النشرات السابقة ومتابعة التعديلات الواردة فيها .
- \_ أهمية متابعة مشرفي المادة لما ورد في النشرات السابقة من تعديلات ومتابعة تنفيذ المعلمين لها .

\_ الرجوع إلى الخطط الدراسية لتوزيع الدروس للعام الدراسي 2013م / 2014م للصفوف الدراسية من (1-12) والعمل بها .

- يراعى عدم توزيع حصص مادة الرياضة المدرسية في الحصص الأخيرة ضمن الجدول المدرسي ، خاصة في المدارس التي لا توجد مظلات في ملاعبها .
- \_ أهمية تعاون إدارات المدارس في توفير الأماكن المخصصة لحفظ الأدوات والأجهزة الرياضية التي تصرف للمدرسة ، وذلك للحفاظ عليها من التعرض للتلف والاستفادة منها في تدريس الطلاب .

في نهاية هذه النشرة سنوافيكم بعناوين البريد الإلكتروني لأعضاء القسم من أجل الرد على أي استفسار يتعلق بمناهج المادة ، وما قد يواجه البعض من صعوبات حيال تنفيذها . لذا يرجى التواصل للاستفادة وتذليل هذه الصعوبات وإيجاد الحلول المناسبة لها . ونحن نشمن ملاحظتكم واقتراحاتكم البناءة .

## الحلقة الأولى:

الكتب الدراسية المعتمدة وعدد الحصص للحلقة الأولى :

| السنة     | الطبعة    | عنوان الكتاب  | عدد الحصص الدراسية المقررة |     |       | الصف   |
|-----------|-----------|---|----------------------------|-----|-------|--------|
|           |           |   | ذات الفترتين               | عام | أساسي |        |
| 2013<br>م | الثانية   | دليل المعلم لمادة الرياضة<br>المدرسية للصفوف الأول<br>والثاني والثالث . | 1                          | 2   | 2     | الأول  |
| 2013<br>م | الثانية   | دليل المعلم لمادة الرياضة<br>المدرسية للصفوف الأول<br>والثاني والثالث . | 1                          | 2   | 2     | الثاني |
| 2013<br>م | الثانية   | دليل المعلم لمادة الرياضة<br>المدرسية للصفوف الأول<br>والثاني والثالث . | 1                          | 2   | 2     | الثالث |
| 2012م     | التجريبية | دليل المعلم لمادة الرياضة<br>المدرسية للصف الرابع .                     | 1                          | 2   | 2     | الرابع |

## الخطة السنوية المقترحة لمناهج الحلقة الأولى:

### الخطة المقترحة للصف الأول:

| الفصل الدراسي  | الشهر             | الوحدة              | عدد الحصص في الشهر | إجمالي عدد الحصص للوحدة |
|----------------|-------------------|---------------------|--------------------|-------------------------|
| الأول          | سبتمبر            | اعرف جسمي           | 8 حصص              | 10 حصص                  |
|                | أكتوبر            | اعرف جسمي           | حصتين              |                         |
|                |                   | نوفمبر              | هيا بنا ننط ونحجل  | 6 حصص                   |
|                | هيا بنا ننط ونحجل |                     | 4 حصص              |                         |
|                | ديسمبر            | امسك الكرة وارميها  | 4 حصص              | 10 حصص                  |
|                |                   | امسك الكرة وارميها  | 6 حصص              |                         |
|                | قياس وتقويم       |                     | حصتين              |                         |
|                | الثاني            | فبراير              | ارمي الكرة واركلها | 8 حصص                   |
| مارس           |                   | ارمي الكرة واركلها  | حصتين              |                         |
|                |                   | ابريل               | الإدراك الحركي     | 6 حصص                   |
| الإدراك الحركي |                   |                     | 4 حصص              |                         |
| مايو           |                   | هيا بنا نلعب وتشقلب | 4 حصص              | 8 حصص                   |
|                |                   | هيا بنا نلعب وتشقلب | 4 حصص              |                         |
| قياس وتقويم    |                   | حصتين               |                    |                         |

## الخططة المقترحة للصف الثاني :

| الفصل الدراسي | الشهر          | الوحدة             | عدد الحصص في الشهر | إجمالي عدد الحصص للوحدة |
|---------------|----------------|--------------------|--------------------|-------------------------|
| الأول         | سبتمبر         | أنا أثب واحجل      | 8 حصص              | 10 حصص                  |
|               | أكتوبر         | أنا أثب واحجل      | حصتين              |                         |
|               | نوفمبر         | ارمي الكرة وامسكها | 6 حصص              | 10 حصص                  |
|               |                | ارمي الكرة وامسكها | 4 حصص              |                         |
|               | ديسمبر         | اضرب الكرة واركلها | 4 حصص              | 10 حصص                  |
|               |                | اضرب الكرة واركلها | 6 حصص              |                         |
|               |                | قياس وتقويم        | 4 حصص              |                         |
| الثاني        | فبراير         | حركات الاتزان      | 8 حصص              | 10 حصص                  |
|               | مارس           | حركات الاتزان      | حصتين              |                         |
|               |                | ابريل              | الإدراك الحركي     | 6 حصص                   |
|               | الإدراك الحركي |                    | 4 حصص              |                         |
|               | مايو           | الشقلبة والاتزان   | 4 حصص              | 8 حصص                   |
|               |                | الشقلبة والاتزان   | 4 حصص              |                         |
|               |                |                    | قياس وتقويم        | حصتين                   |

### الخطة المقترحة للصف الثالث :

| الفصل الدراسي | الشهر          | الوحدة         | عدد الحصص في الشهر | إجمالي عدد الحصص للوحدة |
|---------------|----------------|----------------|--------------------|-------------------------|
| الأول         | سبتمبر         | أنا اضرب الكرة | 8 حصص              | 10 حصص                  |
|               | أكتوبر         | أنا اضرب الكرة | حصتين              |                         |
|               |                | نوفمبر         | أنا لعب بالكرة     | 6 حصص                   |
|               | أنا لعب بالكرة |                | 4 حصص              |                         |
|               | ديسمبر         | أنا أثب والعب  | 4 حصص              | 10 حصص                  |
|               |                | أنا أثب والعب  | 6 حصص              |                         |
|               |                | قياس وتقويم    | 4 حصص              |                         |
| الثاني        | فبراير         | التوازن        | 8 حصص              | 10 حصص                  |
|               | مارس           | التوازن        | حصتين              |                         |
|               |                | ابريل          | الإدراك الحركي     | 6 حصص                   |
|               | الإدراك الحركي |                | 4 حصص              |                         |
|               | مايو           | هيا بنا نلعب   | 4 حصص              | 8 حصص                   |
|               |                | هيا بنا نلعب   | 4 حصص              |                         |
|               |                |                | قياس وتقويم        | حصتين                   |

## الخططة المقترحة للصف الرابع:

| الفصل الدراسي | الشهر                      | الوحدة          | عدد الحصص في الشهر         | إجمالي عدد الحصص للوحدة |
|---------------|----------------------------|-----------------|----------------------------|-------------------------|
| الأول         | سبتمبر                     | سباقات ومسابقات | 8 حصص                      | 10 حصص                  |
|               | أكتوبر                     | سباقات ومسابقات | حصتين                      |                         |
|               |                            | نوفمبر          | التمرينات والعروض الرياضية | 6 حصص                   |
|               | التمرينات والعروض الرياضية |                 | 4 حصص                      |                         |
|               | ديسمبر                     | الطلاقة الحركية | 4 حصص                      | 10 حصص                  |
|               |                            | الطلاقة الحركية | 6 حصص                      |                         |
|               |                            | قياس وتقويم     | 4 حصص                      |                         |
| الثاني        | فبراير                     | العاب الكرات    | 8 حصص                      | 10 حصص                  |
|               | مارس                       | العاب الكرات    | حصتين                      |                         |
|               |                            | ابريل           | الشقلبة والاتزان           | 6 حصص                   |
|               | الشقلبة والاتزان           |                 | 4 حصص                      |                         |
|               | مايو                       | التربية الصحية  | 4 حصص                      | 8 حصص                   |
|               |                            | التربية الصحية  | 4 حصص                      |                         |
|               |                            | قياس وتقويم     | حصتين                      |                         |



## تعديلات في مناهج الحلقة الأولى:

| الصف   | الوحدة            | الموضوع                       | التعديل   | ملاحظات |
|--------|-------------------|-------------------------------|---|---------|
| الثاني | حركات<br>الاتزان  | الزحف<br>الجانبى              | يحذف موضوع الزحف الجانبى (الزحلقة الجانبية)<br>، بحيث تحتوي الوحدة على الموضوعات التالية:<br>_ اتزان الجسم (4 حصص) .<br>_ اللعب في الفراغ (4 حصص) . |         |
|        | الإدراك<br>الحركى | حركات<br>متنوعة               | تحذف الجزئية المتعلقة بتقليد الطالب لمشية<br>الغوريلا .   |         |
| الثالث | هيا بنا نلعب      | البراعة<br>الحركية<br>الفردية | تحذف الجزئية المتعلقة بتقليد الطالب لمشية الأسير .  |         |

## الحلقة الثانية :

الكتب الدراسية المعتمدة وعدد الحصص للحلقة الثانية :

| الصف   | عدد الحصص الدراسية المقررة |     |              | عنوان الكتاب                                     | الطبعة    | السنة |
|--------|----------------------------|-----|--------------|--|-----------|-------|
|        | أساسي                      | عام | ذات الفترتين |  |           |       |
| الخامس | 2                          | 2   | 1            | دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف الخامس . | الثانية   | 2013م |
| السادس | 2                          | 2   | 1            | دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف السادس . | التجريبية | 2013م |
| السابع | 1                          | 1   | 1            | دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف السابع . | التجريبية | 2013م |
| الثامن | 1                          | 1   | 1            | دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف الثامن . | التجريبية | 2013م |
| التاسع | 1                          | 1   | 1            | دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف التاسع . | التجريبية | 2013م |
|        |                            |     |              | كتاب الطالب الرياضة المدرسية للصف التاسع .       |           |       |
| العاشر | 1                          | 1   | 1            | دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف العاشر . | الأولى    | 2012م |
|        |                            |     |              | كتاب الطالب الرياضة المدرسية للصف العاشر .       | التجريبية | 2012م |

## الخطة السنوية المقترحة لمناهج الحلقة الثانية:

### الخطة المقترحة للصف الخامس:

| الفصل الدراسي | الشهر  | الوحدة                   | عدد الحصص في الشهر | إجمالي عدد الحصص للوحدة |
|---------------|--------|--------------------------|--------------------|-------------------------|
| الأول         | سبتمبر | رياضات القوى             | 8 حصص              | 10 حصص                  |
|               | أكتوبر | رياضات القوى             | حصتين              |                         |
|               | نوفمبر | كرة القدم / تمرينات فنية | 6 حصص              | 10 حصص                  |
|               |        | كرة القدم / تمرينات فنية | 4 حصص              |                         |
|               | ديسمبر | الكرة الطائرة            | 4 حصص              | 10 حصص                  |
|               |        | الكرة الطائرة            | 6 حصص              |                         |
|               |        |                          | قياس وتقويم        | حصتين                   |
| الثاني        | فبراير | الجمباز                  | 8 حصص              | 10 حصص                  |
|               | مارس   | الجمباز                  | حصتين              |                         |
|               | ابريل  | كرة السلة                | 6 حصص              | 10 حصص                  |
|               |        | كرة السلة                | 4 حصص              |                         |
|               | مايو   | كرة اليد                 | 4 حصص              | 8 حصص                   |
|               |        | كرة اليد                 | 4 حصص              |                         |
|               |        |                          | قياس وتقويم        | حصتين                   |

## الخططة المقترحة للصف السادس :

| الفصل الدراسي | الشهر       | الوحدة                   | عدد الحصص في الشهر | إجمالي عدد الحصص للوحدة |
|---------------|-------------|--------------------------|--------------------|-------------------------|
| الأول         | سبتمبر      | رياضات القوى             | 8 حصص              | 10 حصص                  |
|               | أكتوبر      | رياضات القوى             | حصتين              |                         |
|               | نوفمبر      | كرة القدم / تمرينات فنية | 6 حصص              | 10 حصص                  |
|               |             | كرة القدم / تمرينات فنية | 4 حصص              |                         |
|               | ديسمبر      | الكرة الطائرة            | 4 حصص              | 10 حصص                  |
|               |             | الكرة الطائرة            | 6 حصص              |                         |
|               | قياس وتقويم |                          | حصتين              |                         |
|               | الثاني      | فبراير                   | الجمباز            | 8 حصص                   |
| مارس          |             | الجمباز                  | حصتين              |                         |
| ابريل         |             | كرة السلة                | 6 حصص              | 10 حصص                  |
|               |             | كرة السلة                | 4 حصص              |                         |
| مايو          |             | كرة اليد                 | 4 حصص              | 8 حصص                   |
|               |             | كرة اليد                 | 4 حصص              |                         |
| قياس وتقويم   |             | حصتين                    |                    |                         |

## الخطة المقترحة للصف السابع :

| الفصل الدراسي | الشهر  | الوحدة                   | عدد الحصص في الشهر | إجمالي عدد الحصص للوحدة |
|---------------|--------|--------------------------|--------------------|-------------------------|
| الأول         | سبتمبر | رياضات القوى             | 4 حصص              | 5 حصص                   |
|               | أكتوبر | رياضات القوى             | حصة واحدة          |                         |
|               | نوفمبر | كرة القدم / تمرينات فنية | 3 حصص              | 5 حصص                   |
|               |        | كرة القدم / تمرينات فنية | حصتين              |                         |
|               | ديسمبر | الكرة الطائرة            | حصتين              | 5 حصص                   |
|               |        | الكرة الطائرة            | 3 حصص              |                         |
|               |        | قياس وتقويم              | حصة واحدة          |                         |
| الثاني        | فبراير | كرة السلة                | 4 حصص              | 6 حصص                   |
|               | مارس   | كرة السلة                | حصتين              |                         |
|               | ابريل  | كرة اليد                 | حصتين              | 7 حصص                   |
|               |        | كرة اليد                 | 4 حصص              |                         |
|               |        | كرة اليد                 | حصة واحدة          |                         |
|               | مايو   | قياس وتقويم              | حصتين              |                         |
|               |        |                          |                    |                         |

## الخططة المقترحة للصف الثامن :

| الفصل الدراسي | الشهر  | الوحدة                  | عدد الحصص في الشهر | إجمالي عدد الحصص للوحدة |
|---------------|--------|-------------------------|--------------------|-------------------------|
| الأول         | سبتمبر | رياضات القوى            | 4 حصص              | 5 حصص                   |
|               | أكتوبر | رياضات القوى            | حصة واحدة          |                         |
|               | نوفمبر | كرة القدم / تمارين فنية | 3 حصص              | 5 حصص                   |
|               |        | كرة القدم / تمارين فنية | حصتين              |                         |
|               | ديسمبر | الكرة الطائرة           | حصتين              | 5 حصص                   |
|               |        | الكرة الطائرة           | 3 حصص              |                         |
|               |        | قياس وتقويم             | حصة واحدة          |                         |
| الثاني        | فبراير | كرة السلة               | 4 حصص              | 6 حصص                   |
|               | مارس   | كرة السلة               | حصتين              |                         |
|               | ابريل  | كرة اليد                | حصتين              | 7 حصص                   |
|               |        | كرة اليد                | 4 حصص              |                         |
|               |        | كرة اليد                | حصة واحدة          |                         |
|               | مايو   | قياس وتقويم             | حصتين              |                         |
|               |        |                         |                    |                         |



## الخطة المقترحة للصف التاسع :

| الفصل الدراسي | الشهر  | الوحدة                   | عدد الحصص في الشهر | إجمالي عدد الحصص للوحدة |
|---------------|--------|--------------------------|--------------------|-------------------------|
| الأول         | سبتمبر | رياضات القوى             | 4 حصص              | 5 حصص                   |
|               | أكتوبر | رياضات القوى             | حصة واحدة          |                         |
|               | نوفمبر | كرة القدم / تمرينات فنية | 3 حصص              | 5 حصص                   |
|               |        | كرة القدم / تمرينات فنية | حصتين              |                         |
|               | ديسمبر | الكرة الطائرة            | حصتين              | 5 حصص                   |
|               |        | الكرة الطائرة            | 3 حصص              |                         |
|               |        | قياس وتقويم              | حصة واحدة          |                         |
| الثاني        | فبراير | كرة السلة                | 4 حصص              | 6 حصص                   |
|               | مارس   | كرة السلة                | حصتين              |                         |
|               | ابريل  | كرة اليد                 | حصتين              | 7 حصص                   |
|               |        | كرة اليد                 | 4 حصص              |                         |
|               |        | كرة اليد                 | حصة واحدة          |                         |
|               | مايو   | قياس وتقويم              | حصتين              |                         |
|               |        |                          |                    |                         |

## الخططة المقترحة للصف العاشر :

| الفصل الدراسي | الشهر  | الوحدة                   | عدد الحصص في الشهر | إجمالي عدد الحصص للوحدة |
|---------------|--------|--------------------------|--------------------|-------------------------|
| الأول         | سبتمبر | رياضات القوى             | 4 حصص              | 5 حصص                   |
|               | أكتوبر | رياضات القوى             | حصة واحدة          |                         |
|               | نوفمبر | كرة القدم / تمرينات فنية | 3 حصص              | 5 حصص                   |
|               |        | كرة القدم / تمرينات فنية | حصتين              |                         |
|               | ديسمبر | الكرة الطائرة            | حصتين              | 5 حصص                   |
|               |        | الكرة الطائرة            | 3 حصص              |                         |
|               |        | قياس وتقويم              | حصة واحدة          |                         |
| الثاني        | فبراير | كرة السلة                | 4 حصص              | 6 حصص                   |
|               | مارس   | كرة السلة                | حصتين              |                         |
|               | ابريل  | كرة اليد                 | حصتين              | 7 حصص                   |
|               |        | كرة اليد                 | 4 حصص              |                         |
|               |        | كرة اليد                 | حصة واحدة          |                         |
|               | مايو   | قياس وتقويم              | حصتين              |                         |
|               |        |                          |                    |                         |

## تعديلات في مناهج الحلقة الثانية:

| الصف        | الوحدة          | الموضوع  | التعديل   | ملاحظات |
|-------------|-----------------|--|---|---------|
| الخامس      | ألعاب القوى     | _ البدء المنخفض<br>_ العدو (50-<br>75م). (75م) في درس واحد بواقع (3) حصص وتضاف<br>حصة واحدة لدرس الوثب<br>العالي بالطريقة الظهيرية ليصبح<br>نصابه (5) حصص. | يدمج درسي (البدء<br>المنخفض) و(العدو 50-<br>75م) في درس واحد بواقع<br>(3) حصص وتضاف<br>حصة واحدة لدرس الوثب<br>العالي بالطريقة الظهيرية ليصبح<br>نصابه (5) حصص. |         |
|             | الجمباز         | الوقوف على الرأس   | يحذف هذا الموضوع<br>ويستبدل بمراجعة<br>للدحرجات الأمامية والخلفية<br>(حصتين).   |         |
| السابع      | رياضات<br>القوى | المشي الرياضي  | يحذف هذا الموضوع،<br>وتُضاف الحصة المخصصة له<br>إلى موضوع الوثب العالي<br>بالطريقة الظهيرية.  |         |
| الصفوف (7-) | الجمباز         | -  | تحذف وحدة الجمباز   |         |

| الصف   | الوحدة      | الموضوع   | التعديل  | ملاحظات |
|--------|-------------|---|--|---------|
| 10 (   |             |   | <p>للصفوف من (7-10) ،</p> <p>على أن يتم توزيع حصصها</p> <p>الأربع على وحدتي كرة السلة</p> <p>وكرة اليد بإضافة حصتين</p> <p>لدرس يخصص ل (التطبيقات</p> <p>والمنافسات العملية ) في كل</p> <p>وحدة ، حيث سيكون</p> <p>نصاب وحدة كرة السلة ( 6</p> <p>( حصص ، ونصاب وحدة</p> <p>كرة اليد ( 6 ) حصص .</p> |         |
| التاسع | كرة الطائرة | <p>-الإعداد من</p> <p>السقوط للخلف .</p> <p>-الدفاع باليدين من</p> <p>أسفل من</p> <p>السقوط .</p> | <p>- يتم تدريس مهارة الإعداد</p> <p>للخلف بدون السقوط .</p> <p>- يتم تدريس مهارة الدفاع</p> <p>باليدين من أسفل بدون</p> <p>السقوط .</p>  |         |

| الصف   | الوحدة   | الموضوع  | التعديل   | ملاحظات   |
|--------|----------|--|---|---|
|        | كرة اليد | <p>- التمريرة البندولية للخلف .</p> <p>- التمريرة البندولية للجانب .</p> | <p>يتم دمج درسي التمريرة البندولية للخلف وللجانب في درس واحد وتخصص له ( حصتان ) .</p> | <p>يضاف درس مهارة التصويب بالوثب العالي ( بنفس تفاصيله في الصف الثامن مع إمكانية إضافة تدريبات للطلبة لإتقان المهارة ) وتخصص له ( حصتان ) .</p> |
| العاشر | كرة اليد | <p>التصويب بالسقوط الأمامي .</p>   | <p>تدرس مهارة التصويب الأمامي بدون السقوط .</p>                                       |   |

## التعليم ما بعد الأساسي :

### الكتب الدراسية المعتمدة وعدد الحصص للتعليم ما بعد الأساسي :

| السنة | الطبعة | عنوان الكتاب   | عدد الحصص الدراسية المقررة |     |       | الصف       |
|-------|--------|--|----------------------------|-----|-------|------------|
|       |        |  | ذات الفترتين               | عام | أساسي |            |
| 2013م | الأولى | دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف الحادي عشر . | 4                          | 4   | 4     | الحادي عشر |
|       |        | كتاب الطالب الرياضة المدرسية للصف الحادي عشر .       |                            |     |       |            |
| 2013م | الأولى | دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف الثاني عشر . | 4                          | 4   | 4     | الثاني عشر |
|       |        | كتاب الطالب الرياضة المدرسية للصف الثاني عشر .       |                            |     |       |            |



## الخطة السنوية المقترحة لمناهج التعليم ما بعد الأساسي :

### الخطة المقترحة للصف الحادي عشر :

| الفصل الدراسي | الشهر  | الوحدة                                     | عدد الحصص |
|---------------|--------|--|-----------|
| الأول         | سبتمبر | ( اللياقة البدنية )                        | 16 حصة    |
|               | أكتوبر | ( مسابقات الميدان )                        | 12 حصة    |
|               | نوفمبر | ( كرة القدم للبنين / تمرينات فنية للبنات ) | 16 حصة    |
|               | ديسمبر | ( التنظيم والإدارة في الرياضة المدرسية )   | 16 حصة    |
| الثاني        | فبراير | الكرة الطائرة                              | 16 حصة    |
|               | مارس   | كرة السلة                                  | 16 حصة    |
|               | ابريل  | كرة اليد                                   | 16 حصة    |
|               | مايو   | الثقافة والوعي الصحي                       | 12 حصة    |

### الخطة المقترحة للصف الثاني عشر :

| الفصل الدراسي | الشهر  | الوحدة                                     | عدد الحصص |
|---------------|--------|--|-----------|
| الأول         | سبتمبر | ( اللياقة البدنية )                        | 16 حصة    |
|               | أكتوبر | ( مسابقات الميدان )                        | 12 حصة    |
|               | نوفمبر | ( كرة القدم للبنين / تمرينات فنية للبنات ) | 16 حصة    |

|        |  |        |
|--------|--|--------|
| ديسمبر | (التنظيم والإدارة في الرياضة المدرسية) | 16 حصة |
| فبراير | الكرة الطائرة                          | 16 حصة |
| مارس   | كرة السلة                              | 16 حصة |
| ابريل  | كرة اليد                               | 16 حصة |
| مايو   | الثقافة والوعي الصحي                   | 12 حصة |

### التعديلات في قانون الألعاب الرياضية :

على المعلمين والمعلمات اعتماد التعديلات الحديثة في قوانين الألعاب الرياضية ويعمل بها في تدريس الوحدات الدراسية ويحذف كل ما يتعارض معها في القواعد القانونية المرتبطة بالمهارات العملية للصفوف (5-12) .

هذا وتتمنى لكم عاما دراسيا سعيدا ، حافلا بالانجاز والتقدم .

آملين منكم التواصل الدائم مع قسم تطوير مناهج الرياضة المدرسية للوقوف على الصعوبات التي تواجهكم في تدريس المواضيع المدرجة بالمنهج ، ومتابعة كل ما يتعلق بمتطلبات تنفيذه بصورة صحيحة (كالأجهزة والأدوات والوسائل التعليمية المناسبة ، وأدلة المعلمين وكتاب الطالب) .

للتواصل عبر البريد الإلكتروني لأعضاء القسم :

s.al-hashmi@moe.om -

a.al-zidy@moe.om -

alyaz8@yahoo.com -